



## Giocomotricità dai 3 ai 5 anni

MERCOLEDI' dalle ore 17.00 alle ore 17.45

lezione singola € 19,00  
5 lezioni (validità 45 gg) € 72,00  
10 lezioni (validità 90 gg) € 130,00



## Calcio Bimbi

LUNEDI' e VENERDI' (6/7 anni)  
dalle ore 16.45 alle ore 18.00

MARTEDI' e VENERDI' (8/9/10 anni)  
dalle ore 16.45 alle ore 18.00

### Quota Stagionale:

1° rata settembre € 335,00 - 2° rata gennaio € 195,00  
in alternativa rata unica entro settembre € 465,00



## Hatha Yoga Flow

Con Isabella Liguori, insegnante RYT 250 ore Yoga Alliance

MERCOLEDI' dalle ore 19.00 alle ore 20.00  
Abbonamento mensile € 50,00  
Abbonamento quadrimestrale € 170,00  
Abbonamento 10 lezioni (valido fino a 05/25) € 160,00



## Taj-Ji Quan stile Chen e Qi Qong

LUNEDI' dalle ore 18.45 alle ore 20.00

Quota stagionale sett'24-giu'25 €380,00  
Quota quadrimestrale € 200,00

**Novità!**



## Wing Chun Kuen e Autodifesa

MARTEDI' dalle ore 19.15 alle ore 20.30  
Abbonamento mensile € 50,00  
Abbonamento trimestrale € 140,00  
Abbonamento semestrale € 260,00



## Ginnastica Dolce

LUNEDI' e MERCOLEDI'  
dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Abb. mensile 1 freq. settimanale: € 52,00 - 2 freq settimanale: € 90,00  
Abb. trim. 1 freq. settimanale: € 120,00 - 2 freq. settimanale: € 212,00



## Stretching

"Per il benessere della schiena e non solo..."

MARTEDI' dalle ore 19.00 alle ore 20.00  
Abb. mensile: € 25,00 - Abb. trimestrale: € 58,00



## Campo da calcetto

PRENOTA su app o sito Playtomic

### TARIFE ORARIE

dal LUNEDI' al VENERDI' dalle ore 18.00 alle ore 22.00 € 60,00  
SABATO dalle ore 10.00 alle ore 19.00 € 45,00

### ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

1. L'ingresso al Centro Sportivo è subordinato al possesso della tessera associativa.
2. La tessera è strettamente personale e non cedibile ad altre persone.
3. Lo smarrimento del badge comporta il pagamento di una penale di € 5,00.
4. E' obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità, all'atto dell'iscrizione.
5. La Direzione si riserva di rifiutare l'accesso a coloro che non sono in possesso della tessera, non sono in regola con i pagamenti o non hanno il certificato medico valido.
6. Si declina ogni responsabilità per gli oggetti e gli indumenti lasciati incustoditi negli ambienti del Centro Sportivo.
7. Sulle attività in abbonamento (mensili e trimestrali, non stagionali) è possibile recuperare, previo avviso, una lezione per ogni mensilità (indipendentemente dal numero di frequenze settimanali); le lezioni perse verranno aggiunte alla scadenza originaria.
8. SCADENZE ABBONAMENTI STAGIONALI:  
Nuoto Junior, Avv. Nuoto, Nuoto Giovani e Attività in Palestra: 07/06/2025  
Nuoto Adulti e Aquagym: 18/07/2025
9. I giorni e gli orari dei corsi sono vincolanti. Non sono ammessi spostamenti.
10. Gli abbonamenti a punti hanno validità di un anno dalla data di acquisto.

Il Regolamento completo è disponibile, in visione, presso la Segreteria del Centro Sportivo.

Per maggiori informazioni collegati al sito web  
[www.csportsport.it](http://www.csportsport.it)



### ORARI SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì  
dalle ore 8.00 alle ore 11.45  
dalle ore 12.15 alle ore 20.00  
sabato  
dalle ore 10.00 alle ore 15.00



Centro Sportivo Collegio San Giuseppe  
Via dei Mille, 11 bis/c - 10123 Torino  
Tel. 011 812.87.65 - Fax 011 812.42.95  
[www.csportsport.it](http://www.csportsport.it) - email: [info@csportsport.it](mailto:info@csportsport.it)

# CENTRO SPORTIVO COLLEGIO SAN GIUSEPPE

## TORINO

Fratelli delle Scuole Cristiane



## Stagione Sportiva

# 2024-2025

Tessera Associativa Annuale

Nuovo Associato € 35,00 - Rinnovo € 30,00





## Ginnastica in acqua e Corsi di nuoto

### AQUAGYM

#### LUNEDI', MERCOLEDI' E VENERDI'

dalle ore **13.00** alle ore **13.50**  
dalle ore **19.10** alle ore **20.00**  
dalle ore **20.00** alle ore **20.50** (no venerdì)

### NUOTO ADULTI (dai 18 anni)

Livelli: Principiante, Intermedio, Avanzato

#### LUNEDI' e GIOVEDI'

dalle ore **11.00** alle ore **11.50**

#### MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore **12.40** alle ore **13.30**  
dalle ore **13.30** alle ore **14.20**  
dalle ore **18.15** alle ore **19.05**  
dalle ore **19.05** alle ore **19.55**  
dalle ore **19.55** alle ore **20.45**  
dalle ore **20.45** alle ore **21.35**

#### Abbonamento mensile:

1 freq. settimanale € 80,00 - 2 freq. € 135,00

#### Abbonamento trimestrale:

1 freq. settimanale € 180,00 - 2 freq. € 300,00

#### Abbonamento stagionale:

1 freq. settimanale € 430,00 - 2 freq. € 750,00

SPAZIO UNDER 25 a tariffa scontata del 20%

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 19.55 alle 20.45  
e dalle 20.45 alle 21.35

### NUOTO LIBERO ASSISTITO

#### LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore **20.45** alle ore **22.00**

VENERDI' dalle ore **20.30** alle ore **21.45**

Abbonamento trimestrale: € 160,00

### LEZIONI INDIVIDUALI (Su appuntamento)

1 seduta € 40,00 - 5 sedute € 160,00 - 10 sedute € 300,00

### NUOTO AGONISTICO

1° rata: 09/24 €350,00 2° rata: 12/24 €300,00 3° rata: 03/25 €250,00

Circuito gare UISP / FIN, preparazione atletica e allenamenti settimanali in vasca lunga

### NUOTO AGONISTICO ESORDIENTI

1° rata: 09/24 €380,00 2° rata: 01/25 €380,00  
oppure rata unica: €720,00

### NUOTO PRE-AGONISTICO

1° rata: 09/24 €350,00 2° rata: 01/25 €350,00  
oppure rata unica: €660,00

### NUOTO LIBERO

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore **7.30** alle ore **10.30** - dalle ore **12.40** alle ore **15.00**

dalle ore **19.05** alle ore **21.15** (Martedì e Giovedì inizio ore 18.20)

SABATO dalle ore **10.00** alle ore **16.00**

1 Ingr. singolo € 10,00 - 10 Ingr. € 80,00 -  
20 Ingr. € 150,00  
50 Ingr. € 350,00

Attività in piscina  
per BAMBINI e RAGAZZI

### AVVIAMENTO AL NUOTO (dai 5 anni)

#### LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore **15.10** alle ore **16.00**

#### MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore **16.00** alle ore **16.50**

### NUOTO JUNIOR (dai 6 ai 12 anni)

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore **16.00** alle ore **16.50**

dalle ore **16.45** alle ore **17.35**

dalle ore **17.30** alle ore **18.20**

LUNEDI' MERCOLEDI' e VENERDI'

dalle ore **18.15** alle ore **19.05**

SABATO alle ore **15.30** e alle ore **16.20**

### NUOTO GIOVANI (dai 13 ai 18 anni)

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore **15.00** alle ore **16.00**

Abbonamento mensile:

1 freq. settimanale € 80,00 - 2 freq. € 130,00

Abbonamento trimestrale:

1 freq. settimanale € 180,00 - 2 freq. € 300,00

Abbonamento stagionale:

1 freq. settimanale € 385,00 - 2 freq. € 670,00



Attività in palestra  
per BAMBINI e RAGAZZI



### Minivolley e Pallavolo

#### MINIVOLLEY (7-10 anni)

partecipazione a tornei e manifestazioni

LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore **16.45** alle ore **18.15**

1° rata: 09/24 €195,00 2° rata: 01/25 €195,00

#### PALLAVOLO corsi e squadre (dai 10 anni)

gli orari di ciascun gruppo sono disponibili in segreteria o telefonando al numero 349 6349341 (GIP)



### Mini-Basket e Basket

MARTEDI' e VENERDI'

dalle ore **16.30** alle ore **18.00** (mini-basket 6-11 anni)

dalle ore **18.00** alle ore **19.30** (12 - 14 anni)

dalle ore **19.30** alle ore **21.00** (agonisti)

dalle ore **21.00** alle ore **22.30** (senior)



### Ginnastica Ritmica

LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore **17.00** alle ore **18.00** (5 - 7 anni)

dalle ore **18.00** alle ore **19.00** (8 - 11 anni)

VENERDI'

dalle ore **14.30** alle ore **16.30** (avanzato - agonistico)



### Judo (con istruttori federali)

MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore **16.15** alle ore **17.00** (3 - 4 anni)

dalle ore **17.00** alle ore **18.00** (5 - 7 anni)

LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore **16.45** alle ore **18.00** (8 - 10 anni)

MARTEDI', MERCOLEDI' e GIOVEDI'

dalle ore **18.00** alle ore **19.00** (11 - 13 anni)

con preparazione fisica-agonistica (mercoledì)

LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore **18.00** alle ore **19.00** (dai 14 anni)

QUOTA STAGIONALE PER TUTTI I CORSI

1° rata 09/24 €335,00 - 2° rata 01/25 €195,00  
in alternativa rata unica 09/24 €465,00